

Groepstrainingen bij SKILLS vmbo

Hieronder het aanbod van onze groepstrainingen. Denkt u dat uw kind iets kan hebben aan één van onderstaande trainingen, meldt u dit dan zo snel mogelijk bij de mentor van uw kind. U kunt dit via de mail doen of telefonisch via de receptie. De inschrijvingen zijn inmiddels gestart. Mocht u vragen hebben over de inhoud van een training, dan kunt contact opnemen met de ondersteuning coördinator. Dominique Jens (onderbouw) d.jens@skillsvmbo.nl of Vera van der Sar (bovenbouw) v.vandersar@skillsvmbo.nl.

Training	Start training	Voor wie?	Link naar meer informatie
Faalangst reductietraining	26 november 2024	1 ^e ,2 ^e ,3 ^e leerjaar	Klik hier voor meer informatie.
Sociale vaardigheidstraining: 'Strong Kids'	11 februari 2025	1 ^e ,2 ^e ,3 ^e leerjaar	Klik hier voor meer informatie.
Weerbaarheidstraining	doorlopend	1 ^e ,2 ^e ,3 ^e leerjaar	Klik hier voor meer informatie.
Emotieregulatie training: 'Cool Off'	13 januari 2025	1 ^e ,2 ^e ,3 ^e leerjaar	Klik hier voor meer informatie.
Examenvrees reductie training	21 maart 2025	4 ^e leerjaar	Klik hier voor meer informatie.