

## Overzicht groepstrainingen schooljaar 2024-2025

**Ontdek het trainingsaanbod op SKILLS vmbo.** Denkt u dat uw kind iets kan hebben aan één van onze trainingen? Neem dan contact op met de mentor van uw kind via de mail of telefonisch via de receptie (0251-241944). Om de inhoud per training te bekijken klikt u op de trainingen. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen en vragen naar de ondersteuningscoördinator, Dominique Jens (onderbouw) [d.jens@skillsvmbo.nl](mailto:d.jens@skillsvmbo.nl) of Vera van der Sar (bovenbouw) [v.vandersar@skillsvmbo.nl](mailto:v.vandersar@skillsvmbo.nl).



Training	Dag en tijd	Data	Intake gesprekken	Evaluatie gesprekken
<a href="#">Sociale vaardigheid</a> 'Strong kids'	Dinsdag 09.15- 10.15 uur	11 feb, 25 feb, 4 mrt, 11 mrt, 18 mrt, 25 mrt	4 feb 09.00-13.00	1 april 09.00-13.00
<a href="#">Faalangst reductie</a>	Dinsdag 09.15-10.15 uur	26 nov, 3 dec, 10 dec, 7 jan, 14 jan, 21 jan	12 nov 09.00-13.00	28 jan 09.00-13.00
<a href="#">Emotieregulatie</a> 'Cool Off'	Maandag 15.15-16.30 uur	13 jan, 20 jan, 3 feb, 10 feb, 24 feb, 3 mrt, 10 mrt, 17 mrt, 24 mrt, 12 mei	16 dec 14.30-16.30 6 jan 14.30-16.30	12 mei 15.15-16.30
<a href="#">Weerbaarheid</a>	Dinsdag 09.30-10.15 uur	14 jan, 21 jan, 4 feb, 11 feb, 25 feb, 4 mrt, 11 mrt, 18 mrt	7 jan 08.30-11.30	25 maart 08.30-11.30
<a href="#">Examenvreesreductie</a>	Vrijdag 14.15-15.45 uur	21 mrt, 28 mrt, 4 april, 11 april	11 mrt 10.30-14.30	Geen